

インテリアコーディネーター協会関西では、近くに住むIC同士の情報交換の機会として、年に1度ブロック交流会を開催しております。今年も、各ブロックごとにさまざまな企画を立てております。参加者同士、気軽にお仕事の話をしたり、ワークライフバランスの相談をしたりして、交流を深めています。ぜひご参加お待ちしております。

申込：インテリアコーディネーター協会関西ウェブサイトより申込フォームをご利用ください。締切は、各ブロックとも開催日の10日前とさせていただきます。先着順にて受付いたします。

4/19  
(水)

## 大阪ブロック 歴史的建築物の見学とランチ交流会

歴史と風格を感じられる広々とした吹き抜けの空間でのランチ。

美味しい食事を囲みながらの交流会です。フリーで活躍のICや企業に勤めるIC等々参加予定です。

日時：4月19日(水)

13:30~15:00

場所：堺筋倶楽部(予定)

会費：1,700円(予定)



5/17  
(水)

## 京都滋賀奈良ブロック：京都街歩き

京都文化博物館で、京都千年の都の歴史と文化を通覧できます。また、辰野金吾設計「旧日本銀行京都支店」、江戸時代末期の京の街並みを再現した「ろうじ店舗」も見学できます。午後はジャビーシックの生みの親 RACHEL ASHWELL のショップへ。古いものを取り入れたインテリアの奥深さ、豊かさを一緒に体感致しましょう！

日時：5月17日(水)

11:00~15:00

場所：地下鉄烏丸御池駅

会費：入場料 500円、ランチ代各自別途



6/7  
(水)

## 兵庫ブロック：明石街歩きツアー

神戸に隣接する、人情味あふれる初夏の明石を満喫。明石観光協会ガイドさんにIC向けの特別アレンジコースをご案内いただきます。明石の台所・魚の棚で地元の新鮮な海鮮のランチ。その後、明石大橋をくぐり、淡路・岩屋港までクルージング！解散後、魚の棚で買い物や食べ歩きをお楽しみください。

【第一部】明石街歩き 10:00~12:00(JR明石駅改札付近) 会費：無料

明石公園(明石城櫓内部見学/武蔵の庭園)→本松寺→亀の水→月照寺

→柿本神社→明石市立天文科学館展望台→魚の棚

【第二部】ランチ 12:30~14:00

(明石魚の棚商店街「穂の花」) 会費：2,500円

【第三部】淡路ジェノバラインミニクルーズ

15:00~16:00 会費：1,000円

【オプション】大衆演劇夜の部観劇 16:30~20:00

(明石ほんまち「三白館」) 会費：2,100円



7/16  
(日)

## 大阪南・和歌山ブロック 森林セラピー×阿字観体験

世界遺産である高野山の文化と自然を体験！奥之院周辺の歴史と自然に触れる森林セラピーと真言宗の瞑想法「阿字観」を専門講師の指導のもと体験できます！森の中でより深いリラクセスを体感してみませんか？

森林セラピー：森の自然が織りなす風景や香り、音色や肌触りなど五感を使って感じることで、心身の元気を取り戻す癒しのプログラムです。

阿字観：真言宗に伝わる瞑想法で、心静かに座り、大自然を表す梵字を念じながら行います。清らかな空気を体内に取り入れ、心と身体の浄化へ導きます。

日時：7月16日(日)

7:00 発 南海難波 南海高野線急行橋本行乗車

9:30 一の橋案内所前集合

15:00 中の橋参道入口にて解散

会費：4,200円(昼食・保険料・指導料含)

定員：8名(雨天決行)

